설교노트 "건강하게 삽시다" (에베소서 4:25-27)

들어가는 말

어느 부모나 자녀가 건강하기를 바라듯이 하나님도 교회가 건강하기를 기대하시며 원하십니다. 교회가 건강해야 주님의 사역을 잘 감당할 수 있고 또 성장할 수 있습니다. 스트레스가 과도하고 길어지면 몸의 질서가 깨지고 항상성이 위협을 받으며 결국 병이 듭니다. 하나님은 고린도전서 14장에 기록되었듯이 질서의 하나님이시기 때문에 교회도 질서가 깨지는것을 기뻐하지 않으시고, 성령이 거하시는 성전인 우리의 몸도 질서있게 건강하기를 바라십니다.

본말

염려와 걱정 그리고 분노는 심령을 상하게 하고 뼈를 마르게 하는 대표적인 스트레스입니다. 특별히 분을 내는 것은 하루를 넘기지 말아야 하는데 그 이유는 마귀가 틈타기 때문입니다. 특별히 주안에서 하나가 된 공동체에서 참된 말이 아닌 거짓이 난무할 때 우리는 분노하게 됩니다. 분을 내는 것 자체는 죄가 아니지만, 하나님께서는 저와 여러분이 분을 내어도 죄를 지으면 안된다고 경고 하십니다. 분노를 계속 묻어 놓으면, 장기간 지속되는 분노로 몸이 완전히 망가질 수도 있습니다. 신체기질에 따라 경미한 배설장애에서부터 신경과민, 암에 이르기까지 다양한 질병으로 고통을 겪을 수 있습니다. 어떻게 해결할 수 있을까요?

1. 요구사항을 바램으로 바꾸자.
2. 12시간 이상 고민하지 말고 주님께 맡기자.
3. 항상 기뻐하며 범사에 감사함으로 기도하자.

맺는말

하나님은 저와 여러분이, 우리 TFBC가 건강한 교회로 성장하기를 바라시며 기대하십니다. 남편이라면, 아내라면, 목사라면, 집사라면 '이래야 한다, 저래야 한다' 라는 요구사항에서 바램으로 바꿔보십시오. 주님께 온전히 맡기며 그 바램을 붙들고 기쁜 마음으로 감사하며 기도하시길 주님의 이름으로 축원합니다.

묵상질문

1. 마음의 병이 육신의 병으로 이어진 경험이 있습니까? 반대로 육신의 질병이 하나님의 은혜 가운데 영적인 회복으로 말미암아 치유함을 받은 경험이 있다면 나눠보시기 바랍니다.
2. 혹시 내 안에 해결되지 못한 분노가 있습니까? 분노의 문제를 해결할 수 있는 나만의 방법은 무엇이 있는지 나눠보시기 바랍니다.
3. 오늘 말씀을 통해서 성령께서 내게 주시는 은혜와 도전은 무엇입니까?

수요예배

장년 한어예배	7:00PM / 본 당
장년 영어예배	7:00PM / 안디옥
영아/유치부 어와나	7:00PM / 나사렛
유년부 어와나	7:00PM / 베들레헴

금요모임

Youth	7:00PM / 안디옥
영어청년	7:00PM / 안디옥
한글학교	6:00PM / 각교실

새벽예배

한어부	월-토 6:00AM / 본 당
영어부	화-토 6:00AM / N-202

주일예배

장년 한어예배 1부	7:40AM / 본 당
장년 영어예배 2부	9:20AM / 본 당
장년 한어예배 3부	11:00AM / 본 당
사랑부 예배 (장애인)	1:00PM / 베들레헴
영아부 예배	9:30, 11:00AM / O-3
유치부 예배	9:30, 11:00AM / 나사렛
유년부 예배	9:30AM / 나사렛
	11:00AM / 베들레헴
청년/Youth 예배	11:00AM / 안디옥

tfbc 타코마제일침례교회
Tacoma First Baptist Church

담임목사 송 경 원

Phone: 253.535.5803 Fax: 253.535.2240
Address: 1328 S. 84th St., Tacoma, WA 98444
Email: tfbc002@gmail.com
데이케어 253.535.9433 | 기도원 253.847.2250

주일예배

* 경배와찬양	1부: 427장(새 191장) "내가 매일 기쁘게", "모든 이름 위에 뛰어난 이름" 41장(새 141장) "큰 영광 중에 계신 주" 3부: "주님 뜻대로", "내 모든 삶의 행동 + 승리하였네", "내 주를 가까이", "주께 가오니"
대 표 기 도	1부: 채길호 집사 3부: 이재찬 집사
봉 헌 찬 양	1,3부: 490장(새 433장) "귀하신 주여 날 붙드사"
공동체소식	인도자
* 성 경 말 씀	에베소서 4:25-27
설 교 제 목	"건강하게 삽시다"
말 씀 선 포	송경원 목사
* 응 답 찬 송	1,3부: "아바 아버지"
* 축 도	

*표는 일어나 주십시오

수요성령예배

찬양과기도	수요찬양팀
대 표 기 도	복식로만스 집사
제 목	"우리가 다 이 일에 증인이로다"
성 경 말 씀	사도행전 2:14-41
말 씀 선 포	전우일 목사

예배위원

이번주	1부: 채길호 집사 3부: 이재찬 집사 수요: 복식로만스 집사
다음주	1부: 인숙탱 집사 3부: 장형식 집사 수요: 봉점랭 집사

드려진 예물

공동체소식

1. **오늘 예배에 참석하신 모든 분들을 주님의 이름으로 환영하고 축복**합니다.
   교회 등록을 원하시는 분들은 로비에서 안내팀을 통해 등록 안내를 받으시길 바랍니다.
2. **수요성령예배:** 사도행전을 본문으로 수요성령예배를 진행 중입니다. 많은 참여 바랍니다.
3. **부활주일 연합예배와 전교인 피크닉**에 도움을 주신 성도님들께 감사드립니다.
4. **하나님의 VIP 클래스**를 위하여 기도해 주시기 바랍니다. **하나님의 VIP 1기 종강식:** 5/1(주일)
5. **담임목사님과 함께 하는 "TFBC 코이노니아; Unity":** 4/24(오늘) 오후 1시, 본당.
6. **피어스 카운티 조찬 기도회:** 5/5(목) 오전 6:45. 타코마컨벤션센터
7. **헌아교육:** 5/7(토) 오후 1시. N-209. 대상: 24개월 미만의 자녀. (신청서는 사무실에 있습니다)
   ※ 헌아식: 5/8(주일) 11시, 연합예배 시.
8. **어머니 날(5/8) 예배 안내:** 1부예배(7:40AM, 한어), 연합예배(11AM, 한어/영어)
9. **어린이 사역자 청빙 인터뷰**는 4/29(금)에 예정되어 있고, 학생부 사역자는 계속 청빙 중에 있습니다. 청빙 과정을 위하여 기도해 주시기 바랍니다.
   ※ 어린이 사역자 청빙위원: Dennis Tabb, Joseph Sweet, 효순 루디기얼, 양웅조, 강성필
   ※ 학생부 사역자 청빙위원: Tammy Brooks, Butch Shadduck, 이은정, 백영기
10. **Kingdom Kids 교사 모집** (문의: 남궁곤 목사)
    (1) 유년부 : 11시 예배 때 찬양과 성경공부 담당해 주실 교사
    (2) 영아부 : 11시 예배 때 유아를 돌봐주실 교사
11. **교회에서 드리는 예배와 기도시간**에 경건한 마음으로 품위 있고 질서 있게 참여해 주시기를 바랍니다(고전 14:40).

행정사역

1. 주정부 지침에 따라 교회에서 마스크 착용은 개인의 선택에 따라 착용할 수 있습니다.
   본인이나 가족이 코로나 증상처럼 아픈 경우 가정에서 온라인으로 예배 드리시길 바랍니다.
2. 주중에는 교회 메인 게이트(M번가)를 닫습니다. 데이케어 쪽(84번가) 게이트를 이용해 주시길 바랍니다. (수요예배와 주일예배 때에는 열어 놓습니다)
3. 데이케어 선생님과 쿡 하실 분(오전근무)을 구합니다. Sign on bonus $1000과 무료 유아교육 지원함. (문의: 데이케어 박정희 디렉터)
4. 현재 진행 중인 교회 보수 공사와 안전을 위하여 기도해 주시기 바랍니다.
5. **사역자 수련회:** 5/2-3(월-화)

교우동정

중 보: Larry Gibbs, Floyd Richardson, Stuart Koser, Gregory Moore, Mack Horne, Rick Dollar, William Ellis, Wilbur Moore, Mike Moore, Clarence Turner, Eric Mose, William Dungey, Ken Adkins, 순천터너, 박정자, 오순자, 박지영