

들어가는 말

오늘은 자존감이 은혜 안에서 회복되는 3 단계를 소개하고자 합니다. David Carlson의 “자존감” Counseling and Self-Esteem 이란 책을 보면 자존감 회복을 위한 12 단계를 소개하고 있는데 오늘 말씀을 듣고 자존감의 회복에 더 많은 관심이 있으신분들은 데이빗 칼슨의 ‘자존감’을 추천합니다.

본말

1. 자신의 낮은 자존감을 인정하라.

어떤 문제가 되었든지 회복으로 가는 첫 걸음은 문제를 인정하는 것에서부터 시작됩니다. 구원의 문제 역시 마찬가지입니다. 자신이 정말 죄인임을 깨닫고 인정하지 못하면 구원받기 어렵습니다. 마찬가지로 자존감이 낮아서 생기는 여러가지 증상들이 있음에도 불구하고 그것을 외면한다면 회복되기 어렵습니다.

2. 자신을 인정하라.

하나님이 나를 받으셨기 때문에 우리는 항상 누군가와 비교하면서 다른 사람보다 뛰어나야 한다는 강박에서부터 벗어날 수 있습니다. 또 누군가에게 자기 자랑을 늘어 놓을 필요도 없습니다. 스스로 최선을 다했다면 그것으로 만족하며 자긍심을 갖으면 됩니다. 우리는 질그릇과 같지만 우리 안에는 놀라운 보배가 있습니다.

3. 다른 사람을 섬기기 위해 자신을 내어주라.

이사야 58:10 “주린 자에게 네 심정을 동하며 괴로워하는 자의 심정을 만족하게 하면 네 빛이 흑암 중에서 떠올라 네 어두움이 낮과 같이 될 것이며” 도움이 필요한 사람들을 우리가 섬길 때 우리 안에 있는 어두움이 밝아진다는 약속의 말씀입니다. 따라서 다른 사람들을 돕는 것은 자존감을 세우기 위한 처방전의 일부가 될 수 있습니다.

맺는말

자존감의 결여는 우리 삶의 여러 문제를 일으킵니다. 외면하면 할 수록 회복의 길과는 멀어지게 되어 있고 증상은 더욱 악화될 것입니다. 문제를 직시하십시오. 문제가 있음을 인정하되, 복음 안에서 내가 하나님으로부터 인정 받은 소중한 존재임을 잊지 말기 바랍니다. 주님의 부르심과 그분이 맡기신 사명을 위해서 내 자신을 내어 줌으로써 자존감이 회복되고 예수님을 닮아가는 저와 여러분이 되시길 주님의 이름으로 축복합니다!

| 목상질문

1. 자존감의 회복을 위한 세 가지 단계중 가장 어렵다고 느껴지는 단계는 어느 단계인가요? 그 이유는 무엇인가요?
2. 누군가를 도우면서 행복을 느끼며 자존감의 회복을 경험했던 적이 있습니까? 나눠보시기 바랍니다.
3. 오늘 말씀을 통해서 성령께서 내게 주시는 은혜와 도전은 무엇입니까?



수요일예배

장년 한어예배	7:00PM / 본 당
장년 영어예배	7:00PM / 안디옥
영아/유치부 어와나	7:00PM / 나사렛
유년부 어와나	7:00PM / 베들레헴

금요일모임

Youth	7:00PM / 안디옥
영어청년	7:00PM / 안디옥
한글학교	6:00PM / 각교실

새벽예배

한어부	월-토 6:00AM / 본 당
영어부	화-토 6:00AM / N-202

주일예배

장년 한어예배 1부	7:40AM / 본 당
장년 영어예배 2부	9:20AM / 본 당
장년 한어예배 3부	11:00AM / 본 당
사랑부 예배 (장애인)	1:20PM / 베들레헴

영아부 예배	9:30, 11:00AM / O-3
유치부 예배	9:30, 11:00AM / 나사렛
유년부 예배	9:30AM / 나사렛
	11:00AM / 베들레헴

청년/Youth 예배	11:00AM / 안디옥
-------------------	---------------

tfbc 타코마제일침례교회
Tacoma First Baptist Church

담임목사 송 경 원

Phone: 253.535.5803 Fax: 253.535.2240

Address: 1328 S. 84th St., Tacoma, WA 98444

Email: tfbc002@gmail.com

데이케어 253.535.9435 | 기도원 253.847.2250



주 일 예 배

* 경배와찬양	1부: 219장(새 540장) “주의 음성을 내가 들으니”, “내 손을 주께 높이 듭니다”, 50장(새 35장) “큰 영화로신 주” 3부: “태산을 넘어 험곡에 가도”, “주 사랑해요”, “주님 보좌 앞에 나아가”, “나의 믿음 주께 있네”
대 표 기 도	1부: 영분엘리엇 집사 3부: 박종길 은퇴안수집사
봉 헌 찬 양	1.3부: 71장(새 50장) “내게 있는 모든 것을”
공동체소식	인도자
* 성 경 말 씀	베드로전서 2:9-10
설 교 제 목	“주안에서의 자유 6”
말 씀 선 포	송경원 목사
* 응 답 찬 송	1,3부: “사랑의 주님이”
* 축 도	*표는 일어나 주십시오

수요성령예배

찬양과기도	수요찬양팀
대 표 기 도	영숙보이스 집사
제 목	“성령이 이끄시는 회심”
성 경 말 씀	사도행전 9:1-9
말 씀 선 포	송경원 목사

예 배 위 원

이	1 부: 영분엘리엇 집사
번	3 부: 박종길 은퇴안수집사
주	수요: 영숙보이스 집사
다	1 부: 명숙헨리 집사
음	3 부: 이다니엘 집사
주	수요: 영숙젼잘스 집사

드려진 예물

공동체소식

- 오늘 예배에 참석하신 모든 분들을 주님의 이름으로 환영하고 축복합니다.
교회 등록을 원하시는 분들은 로비에서 안내팀을 통해 등록 안내를 받으시기 바랍니다.
- 수요성령예배: 사도행전을 본문으로 수요성령예배를 진행 중입니다. 많은 참여 바랍니다.
- 디모데훈련 2단계와 하나님의 VIP 2기를 위하여 기도해 주시기 바랍니다.
- 지난 주 남침례교회 교단 총회와 미주남침례교 한인교회 총회가 잘 마무리 되었습니다.
- 오늘은 Father's Day 입니다. 우리 교회의 모든 남자 성도님들을 격려해 주시고, 아버지께 감사하는 시간을 보내시기 바랍니다.
※ 성도님들께서는 각 예배 후에 유스,청년부에서 제공하는 샌드위치를 체육관에서 받아가시기 바랍니다. (아버지께는 와플을 선물로 드립니다)
- Kids Summer Kick-Off: 6/22(수) 오후 7:00-8:30. 아이들이 여름을 준비할 수 있도록 재미있는 활동으로 가득한 시간을 갖습니다. 교회 로비, 홈페이지, TFBC Kids 앱에서 등록 바랍니다.
- 고등학교 졸업생을 위한 유스 Senior Banquet: 6/24(금) 오후 7:00, 안디옥. 식사제공
- 중보기도 전체 모임: 6/25(토) 오전 10시, 성가대실. 대상: 중보기도 헌신자
- 2022 VBS: 6/28(화)-7/2(토). 대상: 2018년 12월이전 출생한 어린이부터 현재 6학년
1) 등록: 로비와 교회 홈페이지(회비 납부 되어야 등록 완료) \$60
2) VBS Prayer Walk: 6/25(토) 오전 7:30. 누구나 참석 가능
3) VBS 자원봉사자 기도회 및 Decoration: 6/26(주일) 오후 1시, 안디옥 성전
- 시니어 공동체 모임: 7/7(목) 오전 11시. 안디옥 성전. 식사제공
- 어린이부서 부모님/보호자께서는 Kids 앱을 다운받으시기 바랍니다. 주간 뉴스레터와 각종 안내를 받을 수 있습니다. 로비 안내데스크에서 QR 코드를 스캔하면 Kids 앱으로 연결됩니다.
- 유년부/유치부 오전 9:30 예배를 섬겨줄 교사를 모집합니다. (문의: 리아안 전도사)
- 생명의 삶 7월호를 교회 사무실이나 로비에서 구입하실 수 있습니다. (권당 \$5)

행정사역

- 학생부 사역자 청빙 과정을 위하여 기도해 주시기 바랍니다.
- 주정부 지침에 따라 교회에서 마스크 착용은 개인의 선택에 따라 착용할 수 있습니다.
본인이나 가족이 코로나 증상처럼 아픈 경우 가정에서 온라인으로 예배 드리시길 바랍니다.

24시간 기도 핫라인: 남궁곤 목사(253-753-8310), 봉숙오글 전도사(253-359-7869)

교우동정

중 보: Conard Goering, Floyd Richardson, Mack Horne, Rick Dollar, William Ellis,
Eric Mose, Clarence Turner, Ken Adkins, 서인자, 임숙깁빈, 인자킹, 정자열프,
순천터너, 박지영